



BRUDD, ORTOPEDI OG SLITASJESKADER I SKJELETT

Tilbudet gis både som døgn- og dagbehandling

Målgruppe

Dette er et tilbud til personer med bruddskader eller slitasjeskader i skjelettet, f.eks. ved slitasjeskader i hofte- eller kneledd, etter ortopediske inngrep, ved osteoporose (benskjørhet) eller multitraumer (alvorlig skade i muskel-/skjelettsystemet etter ulykker).

Tilbudet er rettet mot personer som har behov for et rehabiliterings-tilbud med en bred tverrfaglig tilnærming for å oppnå best mulig resultat. Godthaab har et behandlingsteam som består av fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykologspesialist, helseveileder, leger, sykepleiere og helsefagarbeidere.

Innhold og organisering

Godthaab har løpende inntak av pasienter. I perioder kan det være noe ventetid innenfor diagnosegruppen. Oppholdet innledes med en kartleggingssamtale hos sykepleier, lege og fysioterapeut/idrettspedagog. På bakgrunn av funn i kartleggingen utarbeides det i samarbeid med pasienten en rehabiliteringsplan.

Alle pasienter får en primærkontakt som har et overordnet ansvar for å følge opp rehabiliteringsforløpet. Den fysiske treningen omfatter både individuell oppfølging og gruppetrening.

Det inkluderer også et mestringstilbud med undervisning, samtalegrupper og individuell oppfølging av ulike faggrupper etter behov.

Egenandelen er kr 163,- pr. døgn/oppmøtedag og kommer inn under Frikortordningen. Egenandelstaket for 2024 er kr 3165,-.



Gamle Ringeriksvei 148
1356 Bekkestua

Sentralbord:
Tel. 67 83 60 00
E-post:
resepsjon@godthaab.no

Inntakskontor:
Tel. 67 83 60 03
E-post:
booking@godthaab.no

For mer informasjon,
se våre nettsider:
www.godthaab.no

Hvordan søke plass?

Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss fra sykehuslege og blir raskt behandlet.

Via fastlege:

Søknad fra fastlege sendes elektronisk til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

Egenfinansiert- og forsikringsfinansiert opphold:

For veiledning om søknad og priser ta direkte kontakt med vårt inntakskontor.

**TVERRFAGLIG, SPESIALISERT
REHABILITERING**

Sterkest mulig tilbake!