



## HJERTESYKDOMMER

### Tilbudet gis både som døgn- og dagbehandling

#### Målgruppe

Dette er et tilbud til personer som har gjennomgått hjerteinfarkt eller hjerteoperasjoner som f.eks. bypassoperasjon, klaffeoperasjon eller hjertetransplantasjon. Det omfatter også hjerte-/karsykdommer som f.eks. angina pectoris, hjertesvikt, rytme-forstyrrelser, utposning på hovedpulsåren m.m.

Tilbudet er rettet mot personer som har behov for et rehabiliterings-tilbud med en bred tverrfaglig tilnærming for å oppnå best mulig resultat. Godthaab har et behandlingsteam som består av fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykologspesialist, helseveileder, lege/kardiolog, sykepleiere og helsefagarbeidere.

#### Innhold og organisering

Godthaab har løpende inntak av pasienter. Oppholdet innledes med en kartleggings samtale hos sykepleier, lege og fysioterapeut/idrettspedagog. På bakgrunn av funn i kartleggingen utarbeides det i samarbeid med pasienten en rehabiliteringsplan. Det tas hensyn til hvilken rehabiliteringsfase pasienten er i samt til pasientens funksjonsnivå, behov, ressurser og muligheter.

Alle pasienter får en primærkontakt som har et overordnet ansvar for å følge opp rehabiliteringsprosessen. Den fysiske treningen omfatter både individuell oppfølging og gruppetrening. Det inkluderer også hjerteskolet, samtalegrupper og individuell oppfølging av ulike faggrupper etter behov. Pasienter som røyker kan få hjelp til røykeslutt og klinisk ernæringsfysiolog underviser om hjertevennlig kosthold og matens betydning for god helse.

Egenandelen er kr 163,- pr. døgn/oppmøtedag og kommer inn under Frikortordningen. Egenandelstaket for 2024 er kr 3165,-.



Gamle Ringeriksvei 148  
1356 Bekkestua

**Sentralbord:**  
Tel. 67 83 60 00  
**E-post:**  
resepsjon@godthaab.no

**Inntakskontor:**  
Tel. 67 83 60 03  
**E-post:**  
booking@godthaab.no

For mer informasjon,  
se våre nettsider:  
[www.godthaab.no](http://www.godthaab.no)

### Hvordan søke plass?

#### Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss fra sykehuslege og blir raskt behandlet.

#### Via fastlege:

Søknad fra fastlege sendes elektronisk til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

#### Egenfinansiert- og forsikringsfinansiert opphold:

For veiledning om søknad og priser ta direkte kontakt med vårt inntakskontor.

**TVERRFAGLIG, SPESIALISERT  
REHABILITERING**

**Sterkest mulig tilbake!**