



VELKOMMEN TIL REHABILITERING!

I denne brosjyren finner du en del praktisk informasjon som er nyttig å ha under et opphold på Godthaab.

- Mer informasjon finner du på infokanalen på din TV.

- Dagens program vises på skjermer i resepsjonen og i venteområdet i 2. etasje.

- Gjennom innkomstsamtalen med sykepleier, lege og fysioterapeut vil du få utfyllende informasjon angående ditt opphold.

- Du oppfordres dessuten til å delta på vårt informasjonsmøte for nye pasienter mandag og torsdag kl. 11.00 - 11.30 i salongen.

Vi ønsker deg lykke til med rehabiliteringsoppholdet!



Telefon

Forhåndsinnstilte hurtigtaster på romtelefonen:

M1: Resepsjon/Sentralbord

M2: Sykepleiekontor

M3: Spisesal

Fra din mobiltelefon er tlf.nr. til sykepleier: 404 38 704

NB! Det er lurt å lagre dette på mobiltelefonen din.

Telefonnummer til rommet ditt er:

67 83 6 + ditt romnummer

Eksempel: Rom 405 har tel.nr. 67836 **405**

For å få telefonlinje ut av huset - tast **0**

Resepsjon

Resepsjonen er bemannet mellom kl. 08.00 og 15.30 alle virkedager. Her får du god hjelp til alt du måtte lure på, for eksempel utskrift av ukeplanen, pasientreiser, salg av aviser, m.m.

Team Blå eller Team Grønn?

Vi er tverrfaglig organisert i team og alle pasienter tilhører enten Team Blå eller Team Grønn.

Ved ankomst blir du satt opp på time til både innkomstsamtale og sluttsamtale (før avreise) med din primærkontakt, samt sykepleier og lege.

Konsultasjoner utover innkomst- og sluttsamtale avtales direkte med aktuell behandler. (Din primærkontakt eller vakthavende sykepleier veileder deg gjerne).

Sykepleiekontoret er bemannet hele døgnet og kontaktes ved behov (f.eks. for blodprøver, sårbehandling, spørsmål om medisiner).

Bruk hurtigtast **M2** fra romtelefonen, evt. ring direkte fra din mobiltelefon på: **404 38 704** eller **404 38 703**

Alle rom er utstyrt med pasientalarm som brukes kun ved akutt behov for hjelp.

Måltider i spisesalen

Mandag til fredag:

Frokost:	07.45 - 08.45
Lunsj:	12.00 - 13.00
Middag:	16.00 - 17.00
Kveldsmat:	19.00 - 20.00

Lørdag og søndag:

Frokost:	08.30 - 10.30
Middag:	14.00 - 15.00
Kveldsmat:	19.00 - 20.00

- Knekkebrød og kjeks, ulike porsjonspålegg, yoghurt, frukt og ulike melkedrikker er tilgjengelig i spisesalen også utenom måltidene.
- Ta kontakt med de ansatte i spisesalen dersom du har behov for spesialkost.

TV og internett

Alle våre pasientrom har TV. Infokanalen er en viktig informasjonskilde under oppholdet og vises automatisk når TVen blir slått på.

Si fra i resepsjon om du ønsker å få aktivert tilgangen til TV-kanalene på rommet. Tjenesten koster kr 30,- pr. døgn.

TVen i salongen er tilgjengelig kostnadsfritt for alle.

Godthaab tilbyr trådløst nett på alle rom mot betaling.

Pris pr. døgn er kr 20,-. Vennligst ta kontakt med resepsjonen for passord.

Det er gratis internett på felles PC-stasjon i venterommet ved resepsjonen.

Regulering av temperaturen på rommet

Om du ønsker temperaturen på rommet justert må du ta kontakt med resepsjonen (utenfor resepsjonens åpningstid kan sykepleier kontaktes).

Vennligst ikke skru på radiatoren selv.

Renhold av rom og vask av tøy

Rengjøring av rommet skjer mandag, onsdag og fredag. Håndklær skiftes i forbindelse med romrengjøring. Vennligst legg håndklær du ønsker å få skiftet på gulvet på badet. Sengetøy skiftes normalt én gang i uken. Vennligst henvend deg i resepsjonen eller til sykepleier om du har behov for sengeskiift utover dette.

Har du behov for å få vasket noen klær? I enden av korridoren i 3. etasje finnes det et vaskerom med vaskemaskin og tørketrommel som du kan bruke. Vaskepulver selges i resepsjonen til kr 20,- pr. dose.

På tirsdager og torsdager er det mulig å levere inn privat tøy til vask som blir vasket for deg av Medirest. Resepsjonen tar imot tøyet og gir beskjed når vasket tøy er klar til avhenting (som regel i løpet av to virkedager). Pris per vask er kr 150,-

Dagopphold etter endt døgnopphold?

Etter endt døgnopphold er det en mulighet for å fortsette som dagpasient hos oss. Du vil under oppholdet få en anbefaling fra din primærkontakt om hvorvidt videre dagopphold er hensiktsmessig for deg.

Vår erfaring er at et dagopphold bidrar til videre progresjon og sikrer et godt behandlingsresultat.

Vennligst meld fra dersom...

... du skal på kontroll på sykehus eller av andre årsaker må forlate Godthaab i flere timer. Permisjonsskjema finner du i resepsjonen. Utfylt skjema leveres resepsjonist (evt. sykepleier). Dette fordi vi må ha oversikt over hvem som befinner seg på huset i tilfelle en nødsituasjon.

Husk å levere inn utfylt brukerundersøkelse!
Bli gjerne venn med oss på facebook.

