

Kartleggingsopphold ved spørsmål om hjertesykdom



STERKEST MULIG TILBAKE!

Målgruppe

Tilbudet gis til personer over 18 år som er ferdig behandlet for sin hjertesykdom, men med behov for en tverrfaglig kartlegging og vurdering av behovet for livsstilsendring og eventuelt rehabilitering.

Innhold og organisering

Oppholdet innledes med kartleggingsamtaler hos lege, sykepleier, fysioterapeut/idrettspedagog og ernæringsfysiolog. Det gjennomføres funksjonsvurdering, testing og klinisk undersøkelse samt arbeids-EKG og ultralydundersøkelser ved behov. Pasienten får tildelt en primærkontakt som har et overordnet ansvar for pasienten under oppholdet. Primærkontakten er også den som koordinerer en eventuell overgang til tilbud i hjemkommunen. Pasienten får en kombinasjon av individuell oppfølging og tilpassede gruppetilbud.

Det legges vekt på at aktivitet og trening skjer i trygge omgivelser og under medisinsk oppfølging. I tillegg inngår et mestrings- og læringsprogram som omfatter både undervisning i grupper og tilbud om individuelle samtaler. Her vektlegges kunnskap og motivasjon for endring av livsstil. Pasienter som opplever en utrygghet i forhold til sin sykdom vil ha svært god nytte av dette. Ut fra funn i kartleggingen og kliniske observasjoner under oppholdet utarbeides det en tverrfaglig epikrise med videre anbefalinger.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, psykolog og helseveileder.



Målet med oppholdet

Hovedmålet vil være å kartlegge behov for videre rehabilitering særlig med tanke på aktuelle tiltak og tjenester i hjemkommunen. Målet er videre at brukeren skal være motivert for nødvendige endringer i sin livsstil. En utvidet epikrise vil bli sendt til fastlege.

Tilbudet gis både som døgn- og dagopphold. Et kartleggingsopphold har en varighet på 4 døgn eller 3 oppmøtedager (man. - tor.)

Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

• Via fastlege:

For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

For mer informasjon, se vår hjemmeside www.godthaab.no