

Rehabilitering ved brudd- og slitasjeskader



STERKEST MULIG TILBAKE!

Målgruppe

Godthaab har avtale med Helse Sør-Øst for pasienter som er operert i hofte, kne eller rygg, eller har en bruddskade. I tillegg behandler vi slitasjeskader i hofte- og kneledd samt osteoporose (beinskjørhet).

Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er å bedre funksjons- og mestringsvevnen, slik at du lettere kan leve et aktivt og selvstendig liv - i eller utenfor arbeidslivet.

Innhold og organisering

Godthaab har et tverrfaglig rehabiliteringstilbud som bygger på kjent forskning og erfaring. I tilbudet inngår individuell behandling/trening og tilpassede gruppetilbud. I tillegg gis det undervisning om ulike temaer som påvirker helsen positivt.

Med utgangspunkt i den enkeltes forutsetninger utarbeides en plan for oppholdet.

Det legges vekt på egeninnsats for at du skal nå de målene du setter deg.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, psykolog og helseveileder.

Tilbudet gis både som døgn- og dagopphold.

Vanlig lengde på døgnopphold for denne pasientgruppen er to uker.



Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

• Via fastlege:

For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

• Egenfinansiert opphold:

Opphold avtales ved å ta direkte kontakt med vårt inntakskontor på telefon: 67 83 60 03 eller e-post: booking@godthaab.no

For mer informasjon, se vår hjemmeside www.godthaab.no