

Rehabilitering ved hjertesykdom



STERKEST MULIG TILBAKE!

Målgruppe

Godthaab har avtale med Helse Sør-Øst for pasienter som har en hjertesykdom. Dette tilbudet retter seg mot deg som har hatt et hjerteinfarkt, en hjerteoperasjon eller har en hjertesvikt.

Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er å gjenvinne tapt funksjon og å bedre mestringsevnen, slik at du lettere kan leve et aktivt og selvstendig liv - i eller utenfor arbeidslivet.

Innhold og organisering

Godthaab har et tverrfaglig rehabiliteringstilbud som bygger på kjent forskning og erfaring. Tilbudet består av en kombinasjon av individuell trening og oppfølging samt tilpassede gruppetilbud.

Gruppeaktivitetene foregår i treningsal, i grupperom, i varmtvannsbasseng (for de som kan delta på det) eller i våre flotte uteomgivelser.

Vi har også et variert undervisningsopplegg, og det blir lagt spesielt vekt på livsstilsendring, fysisk aktivitet og innføring i ulike mestringsstrategier samt det vi kaller «Hjerteskole».

Med utgangspunkt i den enkeltes forutsetninger utarbeides en plan for oppholdet. Det legges vekt på egeninnsats for at du skal nå de målene du setter deg.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, psykolog og helseveileder.

Tilbudet gis både som døgn- og dagopphold. Vanlig lengde på døgnopphold for denne pasientgruppen er to uker.



Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

• Via fastlege:

For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

• Egenfinansiert opphold:

Opphold avtales ved å ta direkte kontakt med vårt inntakskontor på telefon: 67 83 60 03 eller e-post: booking@godthaab.no

For mer informasjon, se vår hjemmeside www.godthaab.no