

Rehabilitering ved komplekst og sammensatt sykdomsbilde



STERKEST MULIG TILBAKE!

Målgruppe

Godthaab har avtale med Helse Sør-Øst for pasienter med et komplekst og sammensatt sykdomsbilde. Dette tilbudet retter seg mot deg som har opplevd et akutt funksjonstap etter å ha fått behandling på sykehus for alvorlig sykdom som f.eks. komplikasjoner etter kreftbehandling, alvorlig infeksjon, brannskade, transplantasjon eller andre operasjoner eller tilstander i indre organer.

Du må ha et klart rehabiliteringspotensiale, der målet er å kunne bo i egen bolig.

Innhold og organisering

Godthaab har et tverrfaglig rehabiliteringstilbud som bygger på kjent forskning og erfaring. Tilbudet består av en kombinasjon av individuell trening og oppfølging samt tilpassede gruppetilbud. I tillegg gis det variert undervisning med vekt på fysisk aktivitet, kosthold og innføring i ulike mestringsstrategier. Gruppeaktivitetene foregår i treningssal, grupperom, varmtvannsbasseng (for de som kan delta på det) eller i våre flotte uteomgivelser.

Med utgangspunkt i den enkeltes forutsetninger utarbeides en plan for oppholdet.

Det legges vekt på egeninnsats for at du skal nå de målene du setter deg.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, psykolog og helseveileder.

Tilbudet gis som døgnopphold, og vanlig lengde på oppholdet for denne pasientgruppen er tre uker.



Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er at du skal gjenvinne midlertidig tapt funksjon slik at du kan komme tilbake til et så normalt liv mulig - samt tilbakeføring til arbeid der dette er aktuelt.

Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

For mer informasjon, se vår hjemmeside www.godthaab.no