

Rehabilitering ved reumatologiske sykdommer



STERKEST MULIG TILBAKE!

Målgruppe

Godthaab har avtale med Helse Sør-Øst for pasienter med reumatologiske sykdommer. Tilbudet retter seg mot deg som har hatt et kirurgisk inngrep eller som har ledd- og/eller bløtdelsskader som følge av sykdommen.

Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er å bedre funksjons- og mestringsevnen, slik at du lettere kan leve et aktivt og selvstendig liv - i eller utenfor arbeidslivet.

Innhold og organisering

Godthaab har et tverrfaglig rehabiliteringstilbud som bygger på kjent forskning og erfaring. Tilbudet består av en kombinasjon av individuell trening og oppfølging samt tilpassede gruppetilbud. I tillegg gis det variert undervisning med vekt på evnen til selvhjelpenhet i dagliglivet, kosthold, fysisk aktivitet og innføring i ulike mestringsstrategier.

Med utgangspunkt i den enkeltes forutsetninger utarbeides en plan for oppholdet.

Det legges vekt på egeninnsats for at du skal nå de målene du setter deg.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, psykolog og helseveileder.

Tilbudet gis som døgnopphold, og vanlig lengde på oppholdet for denne pasientgruppen er to uker.



Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

• Via fastlege:

For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

• Egenfinansiert opphold:

Opphold avtales ved å ta direkte kontakt med vårt inntakskontor på telefon: 67 83 60 03 eller e-post: booking@godthaab.no

For mer informasjon, se vår hjemmeside www.godthaab.no