



## **SAMMENSATT OG/ELLER KOMPLEKST SYKDOMSBILDE**

### **Tilbudet gis som døgntilbud (3 uker)**

#### **Målgruppe**

Dette er et tilbud til personer med et sammensatt og/eller komplekst sykdomsbilde. Eksempler på dette er pasienter som har vært kritisk syke, har følgetilstander etter operasjoner eller sykdom i indre organer, pasienter som har fått utlagt tarm eller urinveier (stomi), samt organtransplanterte og pasienter med komplikasjoner etter brannskader.

Tilbudet er rettet mot personer som har behov for et rehabiliterings-tilbud med en bred tverrfaglig tilnærming for å oppnå best mulig resultat.

Oppholdet skal som hovedregel komme i direkte forlengelse av et sykehusopphold eller kort tid etterpå.

#### **Innhold og organisering**

Godthaab har løpende inntak av pasienter. Oppholdet innledes med en kartleggingsamtale hos sykepleier, lege og fysioterapeut/idrettspedagog. På bakgrunn av funn i kartleggingen utarbeides det i samarbeid med pasienten en rehabiliteringsplan. Det tas hensyn til pasientens funksjonsnivå, behov, ressurser og muligheter.

Alle pasienter får en primærkontakt som har et overordnet ansvar for å følge opp rehabiliteringsforløpet. Den fysiske treningen omfatter både individuell oppfølging og gruppetrening. Pasienter med spesielle ernæringsmessige utfordringer får i tillegg tilbud om individuell oppfølging av klinisk ernæringsfysiolog under oppholdet.

Pasienter som har fått en stomi får spesiell oppfølging, både individuelt og i gruppe, av sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog.

Egenandelen er kr 150,- pr. døgn og kommer inn under Frikortordningen.



Gamle Ringeriksvei 148  
1356 Bekkestua

**Sentralbord:**  
Tel. 67 83 60 00  
**E-post:**  
resepsjon@godthaab.no

**Inntakskontor:**  
Tel. 67 83 60 03  
**E-post:**  
booking@godthaab.no

For mer informasjon,  
se våre nettsider:  
[www.godthaab.no](http://www.godthaab.no)

### **Hvordan søke plass?**

#### **Via sykehus:**

Søknad sendes direkte til oss fra sykehuslege og blir raskt behandlet.

#### **Via fastlege:**

Søknad fra fastlege sendes elektronisk til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

#### **Egenfinansiert- og forsikringsfinansiert opphold:**

For veiledning om søknad og priser ta direkte kontakt med vårt inntakskontor.

**TVERRFAGLIG, SPESIALISERT  
REHABILITERING**

**Sterkest mulig tilbake!**