



# REHABILITERING ETTER GJENNOMGÅTT COVID-19 SYKDOM

## Tilbudet gis som døgntilbud (3 uker)

### Målgruppe

Dette er et tilbud til personer som opplever funksjonstap etter gjennomgått covid-19-sykdom, enten de har vært innlagt i sykehus eller gjennomgått covid-19 uten særlig kontakt med helsevesenet. Senvirkninger eller funksjonstap som vedvarer og som gjør det vanskelig å delta som før i hverdagsaktiviteter (jobb, studier, fritid) kan indikere at det er et behov for rehabilitering med en bred tverrfaglig tilnærming. Godthaab har et behandlingsteam som består av fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykologspesialist, helseveileder, leger, sykepleiere og helsefagarbeidere.

### Innhold og organisering

Godthaab har løpende inntak av pasienter. Oppholdet innledes med en kartleggings samtale hos sykepleier, lege og fysioterapeut/ idrettspedagog. På bakgrunn av funn i kartleggingen utarbeides det i samarbeid med pasienten en rehabiliteringsplan. Det tas hensyn til pasientens funksjonsnivå, behov, ressurser og muligheter.

Alle pasienter får en primærkontakt som har et overordnet ansvar for å følge opp rehabiliteringsforløpet. Den fysiske treningen omfatter både individuell oppfølging og gruppetrening. Det inkluderer også et mestringstilbud med undervisning, samtalegrupper og individuell oppfølging av ulike faggrupper etter behov.

Egenandelen er kr 156,- pr. døgn og kommer inn under Frikortordningen.



Gamle Ringeriksvei 148  
1356 Bekkestua

**Sentralbord:**  
Tel. 67 83 60 00

**E-post:**  
resepsjon@godthaab.no

**Inntakskontor:**  
Tel. 67 83 60 03  
**E-post:**  
booking@godthaab.no

For mer informasjon,  
se våre nettsider:  
[www.godthaab.no](http://www.godthaab.no)

## Hvordan søke plass?

### Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss fra sykehuslege og blir raskt behandlet.

### Via fastlege:

Søknad sendes elektronisk fra fastlege til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

### Egenfinansiert- og forsikringsfinansiert opphold:

For veiledning om søknad og priser ta direkte kontakt med vårt inntakskontor.

**TVERRFAGLIG, SPESIALISERT  
REHABILITERING**

**Sterkest mulig tilbake!**