



REVMATOLOGISKE SYKDOMMER

Tilbudet gis både som døgn- og dagbehandling

Målgruppe

Dette er et tilbud til personer som har ledd- og/eller bløtdelsaffeksjon som følge av en inflammatorisk revmatisk lidelse, f.eks. leddgikt, psoriasisartritt eller Bekhterevs sykdom.

Tilbudet er rettet mot personer som har behov for et rehabiliterings-tilbud med en bred tverrfaglig tilnærming for å oppnå best mulig resultat. Godthaab har et behandlingsteam som består av fysioterapeuter, idrettspedagog, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykologspesialist, helseveileder, leger, sykepleiere og helsefagarbeidere.

Innhold og organisering

Godthaab har løpende inntak av pasienter. Oppholdet innledes med en kartleggings samtale hos sykepleier, lege og fysioterapeut/ idrettspedagog. På bakgrunn av funn i kartleggingen utarbeides det i samarbeid med pasienten en rehabiliteringsplan. Det tas hensyn til hvilken rehabiliteringsfase pasienten er i, samt pasientens funksjonsnivå, behov, ressurser og muligheter.

Alle pasienter får en primærkontakt som har et overordnet ansvar for å følge opp rehabiliteringsforløpet. Den fysiske treningen omfatter både individuell oppfølging og gruppetrening. Det inkluderer også et mestringstilbud med undervisning, samtalegrupper og individuell oppfølging av ulike faggrupper etter behov. For revmatikere kan Godthaabs varmtvannsbasseng og håndtreningstilbud være spesielt verdifullt.

Egenandelen er kr 156,- pr. døgn/oppmøtedag og kommer inn under Frikortordningen.



GODTHAAB
HELSE OG REHABILITERING

Gamle Ringeriksvei 148
1356 Bekkestua

Sentralbord:
Tel. 67 83 60 00
E-post:
resepsjon@godthaab.no

Inntakskontor:
Tel. 67 83 60 03
E-post:
booking@godthaab.no

For mer informasjon,
se våre nettsider:
www.godthaab.no

Hvordan søke plass?

Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss fra sykehuslege og blir raskt behandlet.

Via fastlege:

Søknad sendes elektronisk fra fastlege til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

Egenfinansiert- og forsikringsfinansiert opphold:

For veiledning om søknad og priser ta direkte kontakt med vårt inntakskontor.

**TVERRFAGLIG, SPESIALISERT
REHABILITERING**

Sterkest mulig tilbake!